



Wir helfen  
hier und jetzt.

**ASB**

Arbeiter-Samariter-Bund  
OV Spreewald e.V.

## Menüplan Dezember 2023

Datum	Menü 1 – Vollkost	Menü 2 – Schonkost	Menü 3 – vegetarisch
01.12.2023 Freitag	Grütwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln (Aa,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 8,48 €	Kürbis-Zitronengras-Cremesuppe (G) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,25 €	Kartoffel-Spinat Auflauf (F) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,25 €
02.12.2023 Samstag	Bunter Möhren Eintopf mit Schweinefleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 540 kcal 7,25 €	Apfelstrudel mit Vanillesoße (Aa,C,G,5) Dessert (Aa,G,2,6) 520 kcal 6,53 €	Bunter Möhren Eintopf (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 630 kcal 6,53 €
03.12.2023 Sonntag 1.Advent	Spießbraten mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 8,48 €	Spießbraten mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 8,48 €	vegetarische Boulette mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 630 kcal 8,48 €
04.12.2023 Montag	Rosenkohl Eintopf mit Rindfleisch (Aa,I,) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,25 €	Hefeklöße mit Heidelbeeren (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 6,53 €	Tortellini in Käse-Sahne Soße (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 540 kcal 7,25 €
05.12.2023 Dienstag	Brühnudeln mit Hühnerfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 680 kcal 7,25 €	Marinierter Hering mit Salzkartoffeln (C,D,G) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,25 €	Spätzle mit Pilzen und Gemüse (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 630 kcal 7,25 €
06.12.2023 Mittwoch	Eier „Süß-Sauer“ mit Kartoffeln und Rohkost (Aa,C,J,1,2,6) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,25 €	Gemüsestrudel (Aa,C,G,J) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,25 €	Ei Patty mit Schnittlauch, Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 630 kcal 7,25 €
07.12.2023 Donnerstag	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,25 €	Wirsing Kohl Eintopf mit Rindfleisch(Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,25 €	Couscous mit buntem Gemüse (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,25 €
08.12.2023 Freitag	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Spirelli (Aa,C,J) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,25 €	Reispfanne „Paella Ole“ mit Gemüse und Meeresfrüchte (B,D) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 8,48 €	Schupfnudeln mit Gemüse und Pilzen (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,25 €
09.12.2023 Samstag	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,25 €	Eierplinse mit Quarkfüllung (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,53 €	Kartoffelsuppe Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 6,53 €
10.12.2023 Sonntag 2.Advent	Kassler Roulade mit Brokkoli und Kartoffeln (1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 8,48 €	Kassler Roulade mit Brokkoli und Kartoffeln (1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 620 kcal 8,48 €	vegetarische Bratwurst mit Mischgemüse,Soße und Kartoffeln (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 8,48 €
11.12.2023 Montag	Schmorkohl mit Kartoffeln Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,25 €	Eieromelette mit Gemüsefüllung (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 530 kcal 7,25 €	Tortellini in Käse-Sahne Soße (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,25 €

**Essen auf Rädern**

**(03542) 871572**

**Mo-Fr. bis 09.00 Uhr**



Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund  
OV Spreewald e.V.

12.12.2023 Dienstag	<p>Wurstgulasch mit „BIO“ Penne Rigate (Aa,I,J,1,2,9)</p> <p>Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,25 €</p>	<p>Minestrone – Italienische Gemüsesuppe (Aa)</p> <p>Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,53 €</p>	<p>Spätzle mit Pilzen und Gemüse (Aa,C,G,I)</p> <p>Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,25 €</p>
13.12.2023 Mittwoch	<p>Hackbraten mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa)</p> <p>Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,25 €</p>	<p>Steckrüben Eintopf mit Speckwürfel (Aa,I,1,2)</p> <p>Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 8,48 €</p>	<p>Ei Patty mit Schnittlauch, Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G)</p> <p>Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,25 €</p>
14.12.2023 Donnerstag	<p>Graupen Eintopf mit Rindfleisch (Aa,Ac,I)</p> <p>Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,25 €</p>	<p>Spinat mit Rührei und Kartoffeln (C)</p> <p>Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 6,53 €</p>	<p>Couscous mit buntem Gemüse (Aa)</p> <p>Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,25 €</p>
15.12.2023 Freitag	<p>Chinakohl Eintopf mit Hühnerfleisch (Aa,I)</p> <p>Dessert (Aa,G,2,6) 620 kcal 8,48 €</p>	<p>Lachsfilet im Blätterteig mit Ratatouille Gemüse (Aa,D,I)</p> <p>Dessert (Aa,G,2,6) 620 kcal 8,48 €</p>	<p>Schupfnudeln mit Gemüse und Pilzen (Aa,C)</p> <p>Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,25 €</p>
16.12.2023 Samstag	<p>Bunter Gemüse Eintopf mit Schweinefleisch (Aa,I)</p> <p>Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,25 €</p>	<p>Eierplnse mit Heidelbeerfüllung (Aa,C,G)</p> <p>Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 6,53 €</p>	<p>Bunter Gemüse Eintopf (Aa,I)</p> <p>Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,53 €</p>
17.12.2023 Sonntag 3.Advent	<p>Deftiger Rindergulasch mit Rotkohl, Soße und Kartoffeln</p> <p>Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 8,48 €</p>	<p>Deftiger Rindergulasch mit Leipziger Allerlei, Soße und Kartoffeln</p> <p>Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 8,48 €</p>	<p>vegetarische Bratwurst mit Leipziger Allerlei, Soße und Kartoffeln (Aa,C)</p> <p>Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 8,48 €</p>
18.12.2023 Montag	<p>Grüne Bohnen Eintopf mit Kasslerwürfel (Aa,I,1,2)</p> <p>Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,25 €</p>	<p>Grießbrei mit Erdbeeren (G)</p> <p>Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,53 €</p>	<p>Tortellini in Käse-Sahne Soße (Aa,C,G,I)</p> <p>Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,25 €</p>
19.12.2023 Dienstag	<p>Hühnerfrikassee mit Reis (Aa,C)</p> <p>Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,25 €</p>	<p>Fischpfanne mit Gemüse und Kartoffeln (D,J,I)</p> <p>Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,25 €</p>	<p>Spätzle mit Pilzen und Gemüse (Aa,C,G,I)</p> <p>Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,25 €</p>
20.12.2023 Mittwoch	<p>Italienisches Hähnchen-Gemüse Ragout "Pesto Rosso" mit Gnocchi (Aa,1,2)</p> <p>Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,25 €</p>	<p>Germknödel mit Fruchtfüllung und Vanillesoße (Aa,C,G,5)</p> <p>Dessert (Aa,G,2,6) 530 kcal 8,48 €</p>	<p>Ei Patty mit Schnittlauch, Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G)</p> <p>Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,25 €</p>
21.12.2023 Donnerstag	<p>Fleischkäse mit Zwiebelsoße und Kartoffeln (1,2,9)</p> <p>Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,25 €</p>	<p>Asiatische Nudelpfanne mit Hühnerfleisch und Gemüse (Aa,C,F)</p> <p>Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 6,53 €</p>	<p>Couscous mit buntem Gemüse (Aa)</p> <p>Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,25 €</p>
22.12.2023 Freitag	<p>Hähnchensteak mit Paprikagemüse und Kartoffelpüree (G,2)</p> <p>Dessert (Aa,G,2,6) 620 kcal 7,25 €</p>	<p>„BIO“ Lasagne Bolognese (Aa,G,I)</p> <p>Dessert (Aa,G,2,6) 620 kcal 7,25 €</p>	<p>Schupfnudeln mit Gemüse und Pilzen (Aa,C)</p> <p>Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,25 €</p>



Wir helfen  
hier und jetzt.

**ASB**

Arbeiter-Samariter-Bund  
OV Spreewald e.V.

23.12.2023 Samstag	Eintopf „Pichelsteiner Art“ mit Rindfleisch (Aa,I)  Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,25 €	Apfelstrudel mit Vanillesoße (Aa,C,G,5)  Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,53 €	Eintopf „Pichelsteiner Art“ (Aa,I)  Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 6,53 €
24.12.2023 Sonntag Heiligabend	Boulette mit Mischgemüse und Kartoffeln (Aa,C,6)  Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 8,48 €	Boulette mit Blumenkohl und Kartoffeln (Aa,C,6)  Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 8,48 €	vegetarische Boulette mit Blumenkohl, Soße und Kartoffeln (Aa,I,J)  Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 8,48 €
25.12.2023 Montag Weihnachtstag	Entenkeule mit Apfel-Rotkohl und Kartoffeln (2)  Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 8,48 €	Entenkeule mit Apfel-Rotkohl und Kartoffeln (2)  Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 8,48 €	vegetarische Boulette mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,I,J)  Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 8,48 €
26.12.2023 Dienstag Weihnachtstag	Hirschgulasch mit Rosenkohl und Kartoffelklöße (Aa)  Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 8,48 €	Hirschgulasch mit Rosenkohl und Kartoffelklöße (Aa)  Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 8,48 €	vegetarische Bratwurst mit Blumenkohl, Soße und Kartoffelklöße (Aa,C)  Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 8,48 €
27.12.2023 Mittwoch	Hackfleisch Eintopf mit Reis, Roten Bohnen und Mais  Schoko-Sahne-Pudding (G) 600 kcal 7,25 €	Milchnudeln (Aa,G)  Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,25 €	Ei Patty mit Schnittlauch, Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G)  Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,25 €
28.12.2023 Donnerstag	Brüheis mit Gemüse und Hühnerfleisch (Aa,I)  Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,25 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G)  Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,25 €	Couscous mit buntem Gemüse (Aa)  Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,25 €
29.12.2023 Freitag	Weißer Bohnen Eintopf mit Rindfleisch (Aa,I)  Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,25 €	Fischroulade mit Senf-Dill-Soße und Kartoffeln (Aa,D,G,J)  Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,25 €	Schupfnudeln mit Gemüse und Pilzen (Aa,C)  Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,25 €
30.12.2023 Samstag	Kohlrabi Eintopf mit Fleischbällchen (Aa)  Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,25 €	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße und Rosinen (Aa,C,G,5)  Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 6,53 €	Kohlrabi Eintopf (Aa)  Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,53 €
31.12.2023 Sonntag Silvester	Burgunder Braten mit Möhren Gemüse und Salzkartoffeln (1,2,Aa)  Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 8,48 €	Burgunder Braten mit Möhren Gemüse und Salzkartoffeln (1,2,Aa)  Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 8,48 €	vegetarische Bratwurst mit Möhren Gemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,C)  Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 8,48 €

**Zusatzstoffe:**

1 = Konservierungsstoffe; 2 = Antioxidationsmittel; 3 = geschwefelt; 4 = Geschmacksverstärker; 5 = Farbstoffe; 6 = Süßungsmittel; 7 = geschwärzt; 8 = Nitrit Pökelsalz; 9 = Phosphat; 10 = gewachst.

**Allergene:**

A = Glutenhaltiges Getreide  
Aa = Weizen, Dinkel; AB = Roggen; Ac = Gerste; Ad = Hafer)  
B = Krebstiere  
C = Eier / Eiererzeugnisse  
D = Fisch / Fischerzeugnisse  
E = Erdnüsse / Ernusserzeugnisse  
F = Soja / Sojaerzeugnisse

G = Milch / Milcherzeugnisse  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie / Sellerieerzeugnisse  
J = Senf / Senferzeugnisse  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxide / Sulfide  
Wir verwenden jodiertes Salz

**Bestellung für Wochenende u Feiertage:  
Bis 11.00 Uhr zum letzten Arbeitstag**

Telefon: 03542 871572  
Email: [fd@asb-spreewald.de](mailto:fd@asb-spreewald.de)

*Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit.  
Ihre ASB Küche  
Ihr ASB Fahrdienst*